

recomendaciones:

- Llevar calzado y ropa apropiada para la caminata como botas, gorra, chubasquero y protector solar.
- Evitar cargas innecesarias.
- Llevar líquidos y alimentos que sean de fácil transporte y conservación.

puntos de recogida

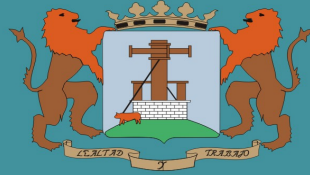
Plaza de la Candelaria, C.E.I.P. Carlos Socas, Parada de Guaguas de Cuesta Caballero (junto al ambulatorio), Hiperdino de Carrizal, Toy Planet y Parada de guaguas de El Paso 2000.

información e inscripciones

Cuota: 7 €. por persona.
Ingresar en la cuenta:
2052 / 8008 / 37 / 3500007107

Inscripciones: primera semana después de la última caminata realizada

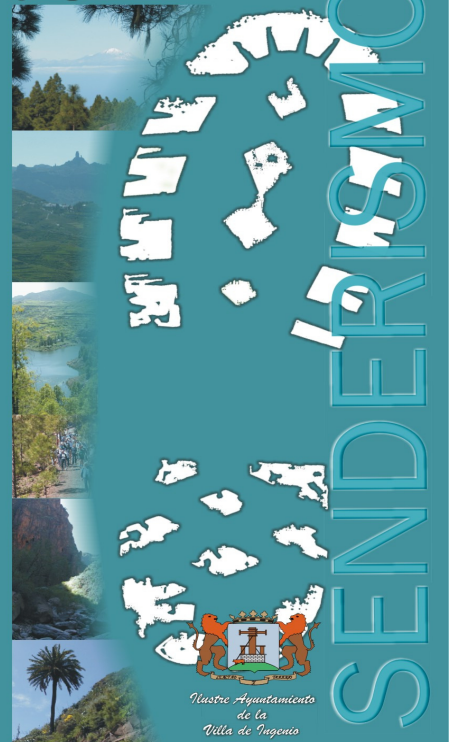
Edificio de Usos Múltiples,
C/ Ramón y Cajal nº 6, 1ª planta.
Horario: lunes a viernes de 8.00-15.00 h.
Tif: 928780076 Ext. 425.
Fax: 928786797



Nuestro Ayuntamiento
de la
Villa de Ingenio

CONCEJALÍA DE DEPORTES

camina senderos
programa 2008/2009



Nuestro Ayuntamiento
de la
Villa de Ingenio

PROGRAMA DE RUTAS

25 octubre 2008

1-Pozo de las Nieves - El Montañón - Valsequillo.
Distancia: 13 Kms. Dificultad: Baja-Media.

29 noviembre 2008

2-Los Moriscos - Lomo del Palo - Piedra Molino.
Distancia: 12 Kms. Dificultad: Baja.

27 diciembre 2008

3-Caldera Los Marteles - Los Guaniles - Sta. Lucía.
Distancia: 12 Kms. Dificultad: Media-Baja.

24 enero 2009

4-Barranquillo del Nublo - Roque Nublo - Ayacata.
Distancia: 11 Kms. Dificultad: Media.

28 febrero 2009

5-Cruz de María - Altavista - El Risco.
Distancia: 18 Kms. Dificultad: Media-Alta.

21 marzo 2009

6-Pico Mojón - La Pasadilla - Ingenio.
Distancia: 12 Kms. Dificultad: Media-Baja.

25 abril 2009

7-Tamadaba - Presas Los Pérez - Los Berrazales.
Distancia: 11 Kms. Dificultad: Media.

23 mayo 2009

8-Cruz Tejeda - Lomo del Prado - Laguna de Valleseco.
Distancia: 11 Kms. Dificultad: Baja-Media.

28 junio 2009

9-Agaete - Playa de Guayreda.
Distancia: 7 Kms. Dificultad: Media-Baja.

28-29 agosto 2009

Caminata Nocturna "Camino a Teror"
Guayadeque - San Mateo - Teror: Montaña Las Tierras - Caldera de Los Marteles - Cuevas Blancas - San Mateo - Bco. de la Mina - Pino Santo Alto - Teror.

5 al 8 de septiembre 2009

Viaje a Isla de La Palma (Rutas por el Norte).
Dificultad: Baja-Media.

1ª- Refugio de Puntallana - El Llano de las Galgas - Cubos de Galgas.
2ª-Casa del Monte - Nacientes de Marcos y Cordero - Los Tiles.

senderismo · senderismo · senderismo · senderismo · senderismo · senderismo



senderismo · senderismo · senderismo · senderismo · senderismo · senderismo